ASSOCIAÇÃO ESPORTIVA EQUIPE ROCHA – AER

RELATÓRIO DE ATIVIDADES E APLICAÇÃO DE RECURSOS

Registro das ações e demonstração do impacto social

CNPJ	65.094.545/0001-50
Município	Caldas Novas – Goiás
Modalidades	Jiu-Jitsu e Muay Thai
Periodicidade	3 vezes por semana, manhã e tarde

A Associação Esportiva Equipe Rocha – AER desenvolve ações esportivas e sociais voltadas principalmente a crianças e adolescentes, utilizando as artes marciais como instrumento de inclusão, disciplina, convivência, cidadania e qualidade de vida.

O presente relatório registra as atividades realizadas pela associação, a rotina de atendimento, a mobilização de recursos próprios e comunitários e os resultados sociais proporcionados pela continuidade dos treinamentos.



Registro de treinamento coletivo realizado no espaço esportivo da AER.

1. APRESENTAÇÃO E ATUAÇÃO DA ASSOCIAÇÃO

A Associação Esportiva Equipe Rocha – AER possui atuação comunitária no município de Caldas Novas, desenvolvendo atividades de iniciação esportiva nas modalidades de Jiu-Jitsu e Muay Thai. O trabalho é realizado de forma contínua, com aulas três vezes por semana, nos períodos da manhã e da tarde, atendendo em média 25 alunos por turno.

A rotina da associação é organizada para proporcionar aos participantes um ambiente seguro de prática esportiva, convivência e aprendizagem. Os treinamentos são conduzidos de forma progressiva, respeitando o nível dos alunos e estimulando o desenvolvimento das capacidades físicas, técnicas e comportamentais.

Além do aprendizado esportivo, a associação busca utilizar cada treinamento como oportunidade de formação. O respeito aos colegas, a disciplina, o cumprimento das orientações, o autocontrole, a perseverança e a cooperação são trabalhados de maneira integrada à prática das artes marciais.

2. DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES ESPORTIVAS

As aulas de Jiu-Jitsu incluem exercícios de movimentação, fundamentos técnicos, posições, quedas, controle corporal e situações práticas de treinamento. As atividades são adaptadas ao nível de experiência dos participantes, permitindo que os alunos desenvolvam gradualmente coordenação, equilíbrio, concentração e domínio corporal.

No Muay Thai, os treinamentos envolvem fundamentos de postura, movimentação, golpes, defesa, coordenação e exercícios com equipamentos próprios da modalidade. O uso de luvas e demais materiais esportivos permite que os alunos realizem exercícios técnicos de forma orientada, com foco no aprendizado e na segurança.

Os registros fotográficos demonstram a participação de crianças e adolescentes em diferentes momentos da rotina, incluindo exercícios coletivos, preparação para o treinamento e atividades orientadas pelos responsáveis. A presença de diferentes faixas etárias reforça o caráter comunitário e inclusivo da iniciativa.



Participantes reunidos após atividade de Jiu-Jitsu, evidenciando a convivência e a participação coletiva.

3. ESPORTE COMO INSTRUMENTO DE FORMAÇÃO SOCIAL

Na AER, o treinamento esportivo é entendido como uma ferramenta de formação que vai além do desenvolvimento físico. A rotina de aulas cria oportunidades para que crianças e adolescentes convivam em grupo, aprendam a respeitar regras, reconheçam limites, desenvolvam responsabilidade e compreendam a importância da persistência diante das dificuldades.

A prática regular também favorece a ocupação saudável do tempo livre e a construção de vínculos. O ambiente coletivo permite que os participantes desenvolvam relações de amizade, respeito e colaboração, fortalecendo a convivência comunitária e contribuindo para a prevenção de situações de violência e exclusão social.

Dessa forma, cada aula representa uma oportunidade de acompanhamento, orientação e desenvolvimento. A associação procura valorizar não apenas o desempenho esportivo, mas também atitudes positivas e a evolução individual de cada criança ou adolescente.

4. ALIMENTAÇÃO E ACOLHIMENTO DOS PARTICIPANTES

Como parte das ações de acolhimento, a associação também disponibiliza lanches aos participantes, essa iniciativa é realizada com recursos próprios, mão de obra da própria associação e apoio da comunidade, demonstrando que a manutenção das atividades depende de uma rede de colaboração construída em torno do projeto.

Os registros mostram a preparação e organização dos alimentos oferecidos aos participantes, incluindo pães, produtos de panificação e outros alimentos disponibilizados nos momentos de convivência. Essa ação complementa a atividade esportiva e contribui para tornar o espaço de treinamento também um ambiente de acolhimento e integração.



Registro dos alimentos preparados e disponibilizados aos participantes durante as atividades da associação.

5. APLICAÇÃO E MOBILIZAÇÃO DE RECURSOS

Os recursos destinados à associação são importantes para garantir a continuidade das atividades, a manutenção do espaço, a aquisição e conservação de materiais esportivos e o desenvolvimento das ações de atendimento. Paralelamente aos recursos financeiros, a AER mobiliza trabalho voluntário, recursos próprios e apoio da comunidade para suprir necessidades cotidianas.

Área	Aplicação	Contribuição
Materiais esportivos	Equipamentos e materiais utilizados nos treinamentos.	Possibilita a realização das atividades técnicas e práticas.
Estrutura do espaço	Manutenção e organização do ambiente.	Oferece condições adequadas para a continuidade das aulas.

Acolhimento e lanches	Alimentos preparados com recursos próprios e apoio comunitário.	Complementa a rotina dos participantes e fortalece a integração.
Apoio operacional	Trabalho dos responsáveis e colaboradores.	Garante organização e continuidade das ações.

6. INDICADORES DE ATENDIMENTO E RESULTADOS

Indicador	Resultado informado
Frequência dos treinamentos	3 vezes por semana
Períodos	Manhã e tarde
Média de participantes	25 alunos por turno
Modalidades	Jiu-Jitsu e Muay Thai
Participação diária estimada	Até 50 participações nos dois turnos, conforme frequência
Participação semanal estimada	Até 150 participações nas atividades regulares, considerando os dois turnos
Lanches	Ofertados com recursos próprios, mão de obra da associação e apoio da comunidade

Os indicadores demonstram a regularidade da iniciativa e sua capacidade de atendimento. A associação mantém uma rotina contínua de atividades e utiliza sua estrutura, equipe e rede comunitária para assegurar que o projeto permaneça em funcionamento.

7. REGISTRO FOTOGRÁFICO E EVIDÊNCIAS DAS AÇÕES



Treinamento de Muay Thai com crianças e adolescentes, demonstrando a participação coletiva nas atividades.



Momento de treinamento e orientação dos participantes no espaço da associação.



Grupo de participantes após atividade esportiva de Jiu-Jitsu.



Lanche preparado e disponibilizado aos participantes como parte das ações de acolhimento.

8. CONSIDERAÇÕES FINAIS E PERSPECTIVAS

A Associação Esportiva Equipe Rocha – AER mantém uma atuação contínua voltada à promoção do esporte e ao desenvolvimento social de crianças e adolescentes em Caldas Novas. Por meio do Jiu-Jitsu e do Muay Thai, a instituição oferece oportunidades de prática esportiva, convivência e formação de valores.

A continuidade e a ampliação desse trabalho dependem do fortalecimento das condições materiais e financeiras da associação. Novos recursos poderão contribuir para a aquisição de equipamentos, melhoria da estrutura, ampliação do atendimento, manutenção das atividades e fortalecimento das ações de acolhimento aos participantes.

A AER reafirma seu compromisso com a finalidade social de suas atividades e com a utilização responsável dos recursos destinados ao projeto. O apoio de órgãos públicos, parlamentares, empresas e da comunidade é fundamental para que a associação possa ampliar seu alcance e proporcionar a um número cada vez maior de crianças e adolescentes acesso ao esporte e às oportunidades de desenvolvimento que ele proporciona.

Caldas Novas – GO, 05 de outubro de 2026.

_____

Ana Nery dos Santos Rodrigues Barros – AER